



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



**Montabaur
ab 26.
August
2024**

Einladung

Offenes Bewegungsangebot

Einfach vorbeikommen
und mitmachen!

Kommen Sie mit uns in Bewegung.
Das Angebot ist für Menschen mit wenig Bewegungserfahrung geeignet.

Termine (montags)

26.08. | 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09. | 07.10.2024

Uhrzeit

jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr

Treffpunkt

Freizeitanlage Quendelberg

Albertstraße

56410 Montabaur

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor dem Termin zum Treffpunkt.

Hinweis

Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung nutzbar. Kommen Sie einfach vorbei. Bitte denken Sie an wettergerechte und luftige Kleidung sowie an Trinkwasser und Sonnenschutz.

Bei Fragen melden Sie sich gerne unter agf@rlp.de

Siehe auch www.agfrlp.de/westerwald



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

